CO PATŘÍ DO

EVAKUAČNÍHO ZAVAZADLA



OSOBNÍ DOKLADY A PENÍZE



MOBILNÍ TELEFON + NABÍJEČKA, POWERBANKA



LÉKY A ZDRAVOTNICKÉ POMŮCKY NA 5 DNÍ



POTŘEBY OSOBNÍ HYGIENY, RUČNÍK



LEHKÁ PŘIKRÝVKA



ČELOVKA NEBO SVÍTILNA + NÁHRADNÍ BATERIE



TEPLÉ NEPROMOKAVÉ OBLEČENÍ A OBUV



LÁHEV BALENÉ VODY A JÍDLO K PŘÍMÉ KONZUMACI (SUŠENKY, ČOKOLÁDA...)



ANTINBAKTERIÁLNÍ UBROUSKY



KRMENÍ A POTŘEBY PRO DOMÁCÍ MAZLÍČKY (POKUD JE BERETE S SEBOU)



HRAČKY

112 150

zdroj: cscg.cz | hzscr.gov.cz | bezpecnost.praha.eu

CO PATŘÍ DO
EVAKUAČNÍHO ZAVAZADLA



LÁHEV BALENÉ VODY
A JÍDLO K PŘÍMÉ KONZUMACI
(SUŠENKY, ČOKOLÁDA...)

Jídlo a pití + nádobí - patří sem zejména trvanlivé a dobře zabalené potraviny, pitná voda (vše na 2 až 3 dny pro každého člena domácnosti), hrnek nebo miska, příbor a otvírák na konzervy. V případě, že máte individuální dietický režim (např. bezlepková dieta, begetariánství apod.), počítejte s tím, že v místech náhradního ubytování s hromadným zajištěním stravování bude možné Vám vyjít vstříc jen v omezené míře. Mějte tedy své speciální potraviny s sebou v dostatečném množství.



OSOBNÍ DOKLADY
A PENÍZE

Cennosti a dokumenty - sem řadíme osobní dokumenty (rodný list, občanský průkaz, cestovní pas, kartu zdravotní pojišťovky), jiné důležité dokumenty (pojistné smlouvy, stavební spoření, smlouvy o investicích, akcie) a peníze v hotovosti + platební karty, jmenný seznam s kontakty na své blízké (rodina, příbuzní) a pokud máte děti, připravte cedulku na krk se jménem, adresou a kontaktem.



LÉKY A ZDRAVOTNICKÉ
POMŮCKY NA 5 DNÍ

Léky a hygiena - nesmí chybět především pravidelně užívané léky nebo zdravotní pomůcky, také doporučujeme vitamíny a běžné doplňky stravy, Dále si vezměte hygienické potřeby v přiměřeném množství.



POTŘEBY OSOBNÍ HYGIENY,
RUČNÍK



TEPLÉ NEPROMOKAVÉ
OBLEČENÍ A OBUV

Oblečení a vybavení pro přespání - zahrnuje oblečení odpovídající danému ročnímu období, náhradní prádlo, obuv, spací pytel, karimatku, pláštěnku nebo deštník.



LEHKÁ PŘIKRÝVKA

Přístroje, nástroje a zábava - důležitý je především mobilní telefon s nabíječkou, FM radio s nabíječkou nebo bateriemi, svítilna a náhradní baterie, zápalky, zavírací nůž, šití, psací potřeby a dále předměty pro vyplnění volného času - knihy, hračky pro děti a pro dospělé, společenské hry.



MOBILNÍ TELEFON
+ NABÍJEČKA, POWERBANKA

Domácí mazlíčci - krmivo, náhubek, obojek, miska, stelivo a další potřebné věci, dále zdravotní průkaz zvířete a obal pro převoz.



ČELOVKA NEBO SVÍTILNA
+ NÁHRADNÍ BATERIE



KRMENÍ PRO
DOMÁCÍ MAZLÍČKY
(POKUD JE BERETE S SEBOU)



HRAČKY